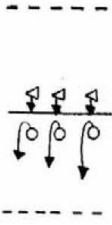

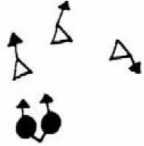




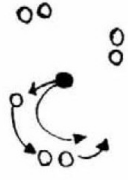

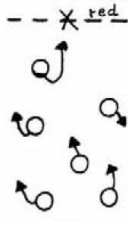
MİNİ HENTBOL ÖĞRETİM İLKELERİ

1. BASAMAK “BEN ve TOP”

ISINMA

1	Gündüz ve Gece İki takım bir çizginin iki tarafında yüz yüze dururlar. Gün işaretinden sonra gündüz takımlarının elemanlarını arkadaki elemanlarını arkadaki çizgiye ulaşmadan yakalamaya çalışırlar.	
2	Renkli Bandı Çalma Her oyuncunun arkasında bir renkli band vardır. İşaretle birlikte oyuncular hem kendi arkalarındaki bandı aldırılmamaya çalışıp hem de rakiplerinin arkasındaki bandı çalmaya çalışır.	
3	Eşli Yakalama İki eş elele tutuşarak salon içindeki diğer oyuncuları yakalamaya çalışırlar. Yakaladıkları her oyuncu bu iki eşin elinden tutarak yakalayıcı gruptan olur. Grup dörtlü olunca ikişer kişi olarak ayrılırlar. Oyun devam eder.	
4	Horoz ve Şahin 5-6 oyuncu “Horoz” diye adlandırılacak olan oyuncunun arkasına birbirlerinin bellerinden sarılarak sıralanırlar ve “Şahin” diye adlandırılan oyuncu Horozun arkasındaki oyuncuları yakalamaya çalışır.	

ISINMA



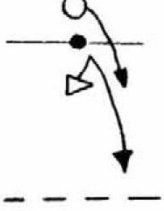


5	Baş Kuyruğu Yakalar Oyuncular birbirlerinin bellerinden tutarak ard arda sıralanırlar en öndeki oyuncu en arkadakini yakalamaya çalışır. (Arkadaki oyuncu da gurptan kopmamaya çalışır.)	
6	Çift-Yatak Oyuncular eşler halinde salonun yüzeyine sırt üstü uzanmışlardır. Ayakta iki oyuncu vardır. Bunlardan birisi "Tavşan" diye adlandırılacaktır. Diğer oyuncu bu oyuncuyu yakalamaya çalışır. Tavşan da yakalanmamak için yerde yatan eşlerin birinin yanına uzanır. Bu sefer bu çiftin diğer eşi uzandığı yerden kalkarak kaçar ve başka grup bulmaya çalışır.	
7	Yakala ve Kurtar Bir oyuncu salondaki oyuncuları kovalayarak onlara dokunmaya çalışır. Ebenin dokunduğu oyuncu bacaklarını açarak olduğu yerde ayakta durur. Eğer oyunculardan birisi yakalanmadan gelip oyuncunun bacakaları arasından geçerse serbest kalır.	
8	Renkli Oyun Oyuncuların her biri bir renkle adlandırılır, ve bütün oyuncular salonun enine koşarlar. Antrenör bir rengi söyler. Rengi söylenen kişi en kısa sürede hentbol gol çizgisine dokunmak zorundadır. Diğerleri ise yakalamaya çalışırlar.	

MİNİ HENTBOL ÖĞRETİM İLKELERİ

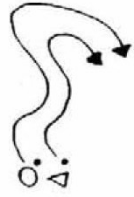

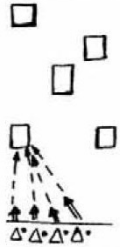
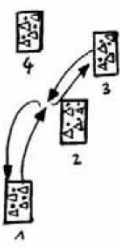

1. BASAMAK “BEN ve TOP”

ÖĞRENME

Taşıma, Yuvarlama, Atma, Pas Aktarma

1	Top Alıp Taşıma Oyuncular bir çizgi halinde grup olurlar. Karşı çizginin arkasındaki topları işaretle başlayarak kendi taraflarına taşırlar. En fazla top taşıyan birinci olur.	
2	Taşıma Operasyonu Oyuncular 3-5'li gruplara ayrılır. İlk oyuncu birinci halkadaki topları ikinci halkaya taşıdıktan sonra ikinci oyuncunun eline vurur ve oyuncu topları ikinci halkaya taşır ve bu şekilde en sona ulaşan grup galip gelir.	
3	Top Çalma İki oyuncu orta çizginin her iki yanında dururlar. Tam ortada bir top vardır. İşaretle birlikte oyuncular da bur topu alıp kendi taraflarına götürmeye çalışır. Topu alamayan oyuncu da rakibine dokunmaya çalışır.	
4	Top Yuvarlayarak Slalom Oyuncular topu yuvarlayarak engeller arasında slalom yaparak tekrar başlama çizgisine dönerler ve topu eşlerine teslim ederler.	
5	Numaraların Yarışı Oyuncular dörderli gruplara ayrılır. Her oyuncunun bir topu ve bir numarası vardır. Numarası söylenen oyuncu grubun etrafında topu yuvarlayarak ve taşıyarak bir tur atar ve tekrar eski yerine döner.	

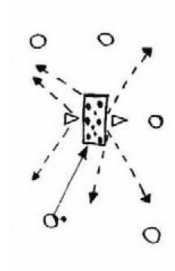
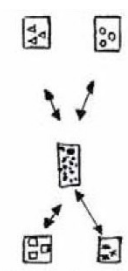
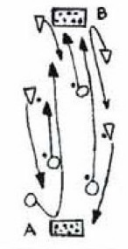
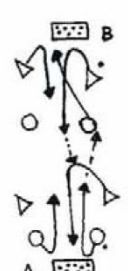
Taşıma, Yuvarlama, Atma, Pas Aktarma

6	Usta ve Çırağı Her çiftte bir top vardır. Usta salon etrafında topu yuvarlayarak koşar çırağı topu yuvarlayarak ustayı yakalamaya çalışır.	
7	Uzağa Top Fırlatma Her oyuncu topu belli bir mesafeye atmaya çalışır. Eğer bunu başarır bir dahaki sefere daha büyük bir topu atmaya çalışır başardıkça topun ebadı büyür. Bu oyunda sırası ile tenis, mini hentbol, futbol, basketbol sağlık topu kullanılır.	
8	Hedef Atış Oyuncular topu belirlenen hedeflere vurmaya çalışırlar vurdukları her hedef için bir puan alırlar. Oyun sonunda en fazla puan toplayan oyuncu galip gelir.	
9	Top Değiştirme Oyuncular eşit ölçüde salona dağıtılmış minderler üzerinde toplarla dururlar. Komutla birlikte oyuncular toplarını diğer gruptaki oyuncuların topları ile değiştirirler.	
10	Parkur Her bir grup 3 oyuncudan oluşur. İki oyuncu bir kale alanında diğer oyuncu ise diğer kale alanında bekler ortada bir minde vardır. Komutla birlikte oyuncu topu koşar topu zıplatır. Takla atar topu yakalar ve karşıdakış eşine verir.	

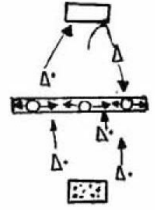
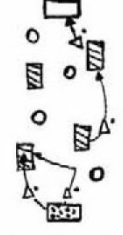
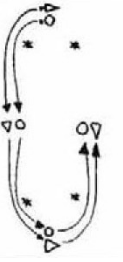
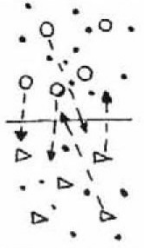
MİNİ HENTBOL ÖĞRETİM İLKELERİ

1. BASAMAK “BEN ve TOP”

UYGULAMA

1	Kutuyu Boşaltma Bir veya iki oyuncu kutu içindeki topları değişik yönlere atarlar diğer oyuncular ise topları tekrar kutuya doldurmaya çalışırlar.	
2	Topları Taşıma Bütün toplar ortada büyük bir kutu içindedir. Komutla birlikte her takım bu topları kendi kutularına taşımaya çalışır en fazla top taşıyan takım galiptir.	
3	Taşıma Yarışması 1 A takımı kendi kutusundaki topları B takımın kutusuna taşır. Buna karşılık B takımı da kendi kutusundaki topları A takımın kutusuna taşır. Belirlenen süre bitince kutusunda en az top olan takım galip gelir.	
4	Taşıma Yarışması 2 Bu oyunda birinci yarışmaya benzer. Fakat burada her iki takımın oyuncusu ikiye ayrılarak sahanın yarısında dururlar oyuncu topu yarı sahaya getirir ve arkadaşına verir o da topu rakip takımın kutusuna koyar.	

UYGULAMA

5	<p>Engelli Taşıma Yarışması Bu yarışmada da amaç diğer iki yarışma gibidir. Fakat burada ortada duran oyuncular top taşımalarını engellemeye çalışırlar. Eğer ortadaki oyuncu topu taşıyan oyuncuya dokunursa kendisine dokunulan oyuncu tekrar geri döner ve topu değiştirir.</p>	
6	<p>Minderden Mindere A takımı topları A kutusundan B kutusuna taşımaya çalışır. B takımı oyuncuları A takımı oyuncularına minderden çıkmadan dokunurlarsa dokunulan oyuncu başlama noktasına geri döner. Minderdeki oyuncuya dokunmaz.</p>	
7	<p>6 Gün Yarışı İki takım kendi topunu salon içinde mümkün olduğu kadar süratli şekilde taşımaya çalışır. Belli bir mesafe sonra topu eşlerine aktararak bayrak yarışı gibi topu bitiş noktasına kadar taşırlar.</p>	
8	<p>Saha Temizleme Her iki takım sahayı ikiye bölerek paylaşırlar. Kendi alanlarındaki topları diğer rakibin sahasına atarak kendi alanlarını temizlemeye çalışır.</p>	
9	<p>İspanyol Duvarı 8 numaralı oyunun benzeri bir oyundur. Fakat bunda sahanın ortasında duvar şeklinde bir engel vardır.</p>	