
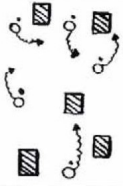
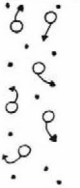


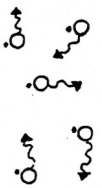


MİNİ HENTBOL ÖĞRETİM İLKELERİ

2. SEVİYE “BİRLİKTE”

ISINMA





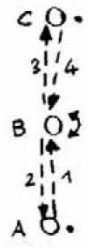
1	Trafik Polisi Gruplar salonun dört bir köşesindeki minderlerde dururlar. Her oyuncuda bir top vardır. Ortadaki trafik polisi salonun ortasında durur ve belirttiği grup gösterilen yönde gider.	
2	Yapabilirsen Kendini Korum Her bir oyuncu salona yayılmış olan minderlerde durur. Toplarını salona yuvarlar. Komutla beraber kendi toplarını yakalayıp güvenli bir şekilde tekrar minderlerine dönmeye çalışırlar.	
3	Topu Bul Her oyuncu kendi topunu salona bırakır ve enine koşar, komutla beraber kendi topunu bulmaya çalışır.	
4	Kim Top Alamaz Oyunun formasyonu 3. oyun gibidir. Fakat slaonda oyuncu sayısından bir eksik top vardır. Komutla birlikte oyuncular komutla birlikte kendilerine bir top bulmaya çalışırlar bir oyuncu topsuz kalır.	
5	Altın'a Hücum Her bir oyuncu salonun diğer tarafında bulunan toplardan alabildiği çabuklukta alıp geri dönmek zorundadır. Başlama pozisyonu sırtüstü ve yüzüstü uzanmış şekilde olabilir.	
6	Top Yuvarlama Oyuncular verilen direktifler doğrultusunda yerde topu yuvarlar. (Kafa, el gibi değişik pozisyonlarda olabilir.)	

MİNİ HENTBOL ÖĞRETİM İLKELERİ

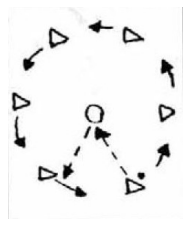
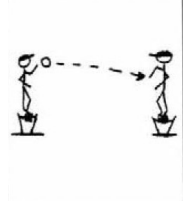
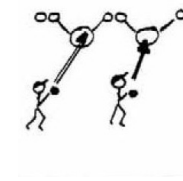
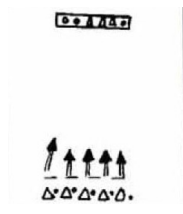
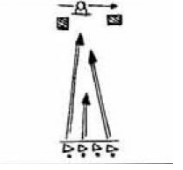
2. SEVİYE “BİRLİKTE”

ÖĞRENME

Dripling, Pas, Yakalama, Hedefe Atış

1	Parmakları Say İki eşten biri devamlı top sürerken, eşinin parmaklarıyla gösterdiği sayıyı söyler.	
2	Usta ve Çırağı İki eş birlikte dripling yapar usta topu salonda dolaşarak sürerken çırağıda onu top sürerek takip etmeye çalışır.	
3	Halka İçinde Top Zıptalma İki eş bir halkanın etrafında karşılıklı durur topu halkanın içinde bir kere sektirerek eşine atar.	
4	Halkalar Zinciri Her oyuncu peşpeşe dizilmiş halkaların içine degecek şekilde top sürer. Top her halkanın içine bir kere deger.	
5	Ölçü Pas A oyuncusu B oyuncusu ile iki kez paslaşır daha sonra B oyuncusu geri dönerek arkasındaki C oyuncusu ile iki kez paslaşır.	

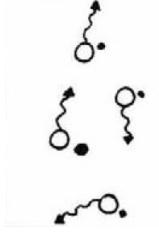
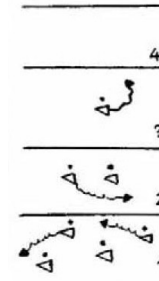
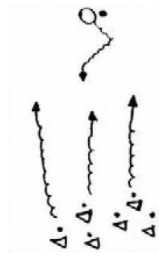
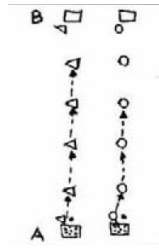
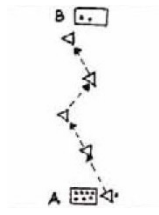
Dripling, Pas, Yakalama, Hede Atış

6	Halka İçinde Paslaşma Oyuncular halka şeklinde sıralanır. Ortadaki oyuncu sırası ile her oyuncu ile paslaşır aynı zamanda halkayı oluşturan oyuncular yavaş yavaş dönerler.	
7	Denge ve Pas Eşler birer bankın üzerinde durur ve karşılıklı paslaşırlar, topu atan eş eğilir çabucak bank'a eli dokunur ve doğrulup eşinden gelen pası alır.	
8	Halkanın İçinden Top Geçirme Oyuncu havada asılır duran halkalardan top geçirmeye çalışır. Uzaklık ve halkaların büyüklüğü değişkendir.	
9	Hedefe Atış Oyuncular belli bir mesafeden bank üzerinde dizilmiş kutu veya hunileri vurmaya çalışırlar.	
10	Canavar Kendini minderlerle koruyan antrenör iki kutu arasında hareket eder ve oyuncularla antrenörü hareket ederken topa vurmaya çalışırlar.	

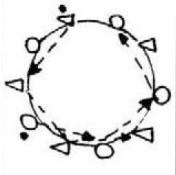
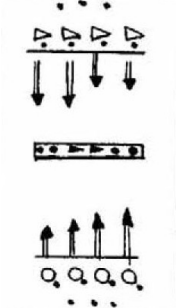
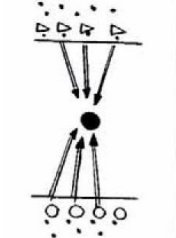
MINİ HENTBOL ÖĞRETİM İLKELERİ

2. SEVİYE “BİRLİKTE”

PRATİK

1	Yakala (Dripling ile) Her oyuncu salon içinde hareketli olarak dripling yapar. Ebe olan oyuncu özel bir topla dripling yapar ve diğer oyuncuları yakalamaya çalışır. Ebeye yakalanan oyuncu ebe ile top değiştirir ve ebe olur.	
2	Kral En İyi Driplingci Salon 4 bölgeye ayrılır. Her bir öğrenci 1 bölümde top sürmeye başlar bir başka öğrenci de onu engellemeye çalışır. Top kontrolünü kaybeden oyuncu bir alt bölüme geçer. Böylece en üst bölümde kalan oyuncu en iyi driplingcidir.	
3	Kötü Adam (Dripling ile) Oyuncular bir baştan bir başa top sürerek geçmeye çalışırlar. Kötü adam da oyunculara dokunmaya çalışır. Kötü adamın dokunduğu oyuncu kötü adam olur.	
4	Zincirleme Pas Her takım, topları A noktasından B noktasına paylaşarak taşırlar.	
5	Zig zag Paslaşma Dört numaralı oyunun aynısı, oyuncuların zig zag şeklinde dizilmesi ile yapılır.	

PRATİK

6	<p>Halka Etrafında Baş Üstünden Pas İki takım bir halka etrafında (A, B, A, B) şeklinde dizilirler. A takımı topu paslaşarak paslaşarak hızlı bir şekilde çevirir. B takımı da zıt yönde A takımından daha hızlı paslaşarak topu çevirmeye çalışır.</p>	
7	<p>Bank Üzerindeki Topları Çevirme Sağlık topları salonun ortasındaki bank üzerinde dizilir. Salonun her iki tarafında duran oyuncular şut atarak topları devirmeye çalışırlar. En fazla top düşüren takım galip gelir.</p>	
8	<p>Topu Kaydırma Salon ortasında duran hafif bir topu salonun iki tarafında duran oyunculara şut atarak rakiplerinin tarafına kaydırmaya çalışırlar.</p>	
9	<p>Bir Halkada Kuşatma A takımından bir oyuncu bir kutunun arkasına saklanır. B takımı bu oyuncuyu vurmaya çalışır. Eğer A takımın oyuncusu vurulursa A takımından bir başka oyuncu onun yerine geçer.</p>	